

**Milánó – Cortina 2026 Téli Olimpiai Játékok**  
**SX sportági kvalifikáció és várható részvételi létszám**



**A dokumentum elkészítésnek az alapja a 2023-2024-es szezonban a NOB és a nemzetközi szövetségek által közösen publikált kvalifikációs szabályok, útvonalak (Qualification System, QS)**

<https://olympics.com/ioc/documents/olympic-games/milano-cortina-2026-olympic-winter-games>

- 1. A kvalifikációban érintett sportolók felsorolása születési dátummal (év, hónap, nap), valamint sportszervezetük és nevelő sportszervezet megjelölésével. Kérjük felsorolni a versenyzők felkészítésében részt vevő edzőket is (a csatolt táblázatban).**

Nők:

1. Szeghalmi Fanni, (2006.02.20.) FreeRide Club
2. Tymcyna Dóra, (2007.01.05.) FreeRide Club (nevelő egyesület: Snowline)

Edző: Székely Zoltán

Szeghalmi Fanni: Másodéves FIS versenyzőként már több alkalommal sikerült sporttörténeti sikert elérni síkrossz versenyszámban, első szezonját a világranglista top 100 helyezettjei közt zárta 64,80 FIS ponttal. A 2023. évi Ifjúsági Világbajnokságon a 25. helyet szerezte meg, amivel 2 plusz kvótát is sikerült szerezni a 2024 YOG-ra. Az idei szezonban már kifejezetten a síkrossz versenyszámra készülve, már a szezon elején debütált az Európa Kupába sorozatban. Négy versenyt teljesítve 25 EK pontot gyűjtött. Fő versenyének a YOG-ot tekintette, ahol végül egy hajszál híján maradt le döntőről és ért el 10. helyezést ami a sí sport korábbi YOG szerepléseit tekintve top 3-as hazai eredménynek számít. A szezon második felében sikerült első női magyar versenyzőként a Francia nemzeti bajnokságon száz pont fölötti eredményt elérni, ugyanis 7. helyezése 104,4 pontot ért amivel az átlag pontját is 70,4 pontra javította. Csak később derült ki, hogy ezen a versenyen egy ütközést követően sérült a hüvelykujja amit műteni

kellett, így a 23/24-es szezon Fanni számára véget ért. A korai szezonzárást fizikai felkészülésre és megerősödésre használta fel, plusz 10 kg-val növelte az izomzatát, ugyanis lapos szakaszokon nagyon hiányzott a súly. A közel húsz százalékos testsúly gyarapodáshoz a sí technikáját és mozgását is adaptálni kellett, 2024 június és október közti időszakban közel 50 havas napot sikerült összehozni döntően alapozásra és technikai fejlesztésre összpontosítva. Fanni eredményei egyértelműen jelzik, hogy a potenciál megvan benne a 2026-os Milánó - Cortina téli olimpia kvóta szerzésre SX versenyszámban.

Tymcyna Dóra: Elsőéves FIS versenyzőként alpesi sí és wakeboard alapokkal 2023-ban ismerkedett meg a síkrossz sportággal (kisebb korosztályokban nem is rendeznek nemzetközi versenyeket). Folyamatos fejlődés jellemzi Dóri teljesítményét. A 2023-as szezon elején mindössze egy verseny lehetősége adódott a minimumkövetelmények teljesítésére a YOG-on való induláshoz, amivel élni tudott. Az Ifjúsági Olimpián magabiztosan állt rajthoz, sajnálatos módon a második futamban megsérült ami megpecsételte a versenyét és végül a 22. helyen zárt. A szezon második felében a pontjavításának köszönhetően az Európa Kupa sorozatban is bemutatkozott és 12 EK pontot gyűjtött. Megnyerte az Országos Ifjúsági Bajnokságot 2024 március 17.-én Kreischbergen. Április közepén egyedüli magyar versenyzőként rajthoz állt az Ifjúsági Világbajnokságon Svédországban, ahol egy nagyon nehéz pályán (Világkupa finálé pályán rendezték az Ifi Vb-t) a 22. helyett sikerült megszereznie 32 indulóból. Szezonvégi versenyeredményeinek köszönhetően jelenleg az átlag pontja 55,9 amivel jelenleg a világranglista 95. helyen áll. Folyamatos fejlődés jellemzi.

## **2. Olimpiai keret kijelölésének és kiválasztásának folyamata és szempontjai**

Korábban SX versenyszámban még nem volt magyar indulunk, ennek megfelelően nincs kialakult kiválasztási folyamat rendszere a szövetségnek. Elsődleges feladat a kvóta megszerzésre és a sportág elitjéhez történő lépcsőzetes felzárkózás. A világversenyek nyújtotta tapasztalatok nagy mértékben segítik a szakág népszerűsítését és ez által a keret bővítését a későbbiekben. A kiválasztásnál a minimális elvárás a kvalifikációs szint megléte, ami magában foglalja olimpia szintű pályán versenyzésnek a jártasságát. A kiválasztás részletes menete a 7. pontban kerül kifejtésre.

## **3. Közös vagy központi, illetve egyéni felkészülések bemutatása**

Jelenleg nincs a szövetség által biztosított központi felkészülési terv, így az érintett sportolók a FreeRide Club sportegyesületük által biztosított keretek között készülnek. Fontos megjegyezni, hogy a

kvalifikációs szint megszerzésén túl hosszútávú cél a sportág elitjéhez történő felzárkózás, melyet a következő rendszerben képzelünk el:

2023/24 -es szezon tapasztalat szerzés, mezőny feltérképezése, pályák megismerése és sportág specifikus technikai elemek gyakorlása mellett versenyrutin szerzése és pontjavítás volt a cél.

A szezon során lehetőségünk volt Reiteralmon edzeni közvetlenül a február 24-25.-ei Világkupát követően, így a lányok első kézből tapasztalhatták meg a legmagasabb szintet. Már önmagában a pálya teljesítése is komoly fegyvertényt jelent. A női mezőny szűk, így a szezon során több alkalommal is lehetőségük volt Világkupa versenyzőkkel együtt készülni vagy éppen versenyezni, például a világcupa összetett II. helyen végzett Marielle Bergerrel (<http://www.skihungary.hu/component/content/article/9-hirek/1481-magabiztos-szereples-es-pontjavitas-sikrosszban?Itemid=101>). A sportág szűk és baráti közege révén több alkalommal is lehetőség volt világcupában induló atlétákkal együtt edzeni, mint pl. az osztrák Katrin Ofner vagy a svájciak közül Saskja Lack, Schaer Natalie vagy éppen a Cseh Cholenska Diana révén. A szezon során talán csak Kanadával nem találkoztunk edzésen. Lehetőség adott, látjuk miben kell fejlődni az előrelépéshez.

2024/25 szezon terve: Fanni fizikai megerősítése, Dórinak hosszú havas alapozás a hiányos alapok felépítésének érdekében. A téli szezonban szeretnénk minél több Világkupa helyszínre edzést szervezni közvetlenül a Vk futamokat követően hogy nyugodt körülmények között legyen lehetőség fejlődni és magabiztosságot szerezni. Kiemelt helyen szerepel a Világbajnokság, e köré épül a felkészülés. Európa kupa futamokon tervezünk verseny rutint szerezni, de legfőbb cél a pályák megismerése, a Világbajnokságon top 30-as eredmény elérése és a pontjavítás.

2025/26 szezon terve: Világkupán verseny rutin gyűjtése és felkészülés az olimpiai pályára a 2024/2025-ös szezonban szerzett tapasztalatok alapján.

#### **4. Változások felsorolása a kvalifikációs szabályban az előző olimpiai ciklushoz képest**

Az olimpiai kvalifikációhoz két fontos szabályt érdemes említeni, ezen szabályok nem változtak a korábbi ciklushoz képest:

- 1) Világbajnokságon vagy Világkupán top 30 eredmény elérése - Ez korábban is így volt, mivel a fent említett lányokon kívül még női versenyzőnk nem volt ebben a szakágban így reálisan a következő szezonban lesz lehetőség a top 30-as eredmény elérésére. A Világbajnokság 2025 március közepén Engadin, Svájc add otthont, azonban az sem kizárt hogy Világkupa indulással sikerül elérni a top

30-at. A Világkupa rajthoz állás feltétele a 100 pont feletti eredmény, amit Fanninak már a sérülését megelőzően a 2023-24 -es szezonban egyszer sikerült teljesítenie.

- 2) Min FIS 80 pont - Fanni első szezonban 64,8 ponttal zárt, most a sérülés miatt korábban véget ért szezonjában is sikerült 70,4 pontra javítania. Érezhető a fejlődés és a kvalifikációs szint közelsége. Dóri jelenleg 55,9 ponton áll, arra törekszünk hogy mindkét lány elérje a minimum szintet.

### **5. Kvalifikációs útvonal rövid leírása, dátumokkal, versenyekkel és a kvótatípusok (nemzeti vagy névre szóló) említésével.**

A jelenleg elérhető 2024/25-ös verseny naptár alapján amit már most biztosan tudunk és tervezünk részt venni mindkét lánnyal (jelenleg nincs külön útvonal):

2024. december 17-18. Idre, Svédország Európa Kupa verseny

2025. január 6. Grasehren, Németország NC

2025. február 1-2. Livigno, Olaszország Olimpiai teszt verseny ?

2025. február 3. Veysonnaz, Svájc NC

2025. március 21-23. Engadin, Svájc Freestyle Világbajnokság

2025. április 4-6. Isola, Franciaország Ifjúsági Világbajnokság

### **6. Reális kvóta vagy kvalifikációs prognózis minimum és maximum létszámokkal jelölve.**

Női SX versenyszámban összesen 32 kvótát osztanak ki, amiből 1 kvóta a házigazdákat illeti meg. Nemzetenként max 16 női versenyző nevezhető freestyle versenyszámokban, ami magában foglalja a síkrossz mellett a síakrobatika, buckasí, parallel buckasí, félcső, slopestyle és big air versenyszámokat is. Tehát ha az imént felsorolt versenyszámokban is sikerülne kvótát szerezni, akkor összesen 16 női indulónk lehetne. Jelenleg a síkrossz az egyetlen versenyszám ahol freestyle síben magyar versenyzőnk van. Versenyszámonként a maximálisan 4 női indulója lehet egy nemzetnek.

SX-ben női kvóta szerzésre van esélyünk D.1-ben, amire korábban még nem volt példa. Ehhez két dolognak kell teljesülnie, a márciusi felnőtt Világbajnokságon, vagy 2026. január 19.-ig Világkupán legyen top30-as versenyzőnk és a FIS pontot sikerüljön minimum 80 pontra növelni. Ez jelenleg mindkét lánynak lehetséges, nem releváns most külön út megjelölése mivel egymást támogatva és közös edzéssel van erre valós esély. D.1.-ben tehát 32 női kvóta kerülhet kiosztásra, amiből országonként maximum 4 hely van (továbbá figyelni kell hogy az összes freestyle szakágban nem lehet

több 16 női indulónál nemzetenként). Jelen pillanatban SX-ben feltételezhetően két nemzet tudná a maximális 4 kvótát feltölteni: Svájc és Kanada. 2-3 kvótára lehet esélyes Németország, Svédország, Franciaország, Ausztria. Továbbá 1-2 kvótával biztosan rendelkezni fog még Olaszország, Japán, USA, Csehország, Chile. Maradék kvótáért versenyben lesz: Magyarország, Szlovákia, Ausztrália, Hollandia. Amennyiben a kvóta allokációs listán pontegyenlőség lenne, a jobb FIS ponttal rendelkező versenyzőt sorolják előre a 2026. január 19.-ei FIS pont listát alapul véve. Amennyiben még mindig pont egyenlőség lenne az olimpiai kvalifikációs időszakban (2024.07.01. - 2026.01.18.) jobb Világkupa vagy Világbajnoki helyezéssel rendelkező versenyzőt sorolják előre. SX versenyszámban a D.2 és D.3 pont nem releváns.

## **7. Nevezés előtt a hazai kiválasztás, szövetségi döntés leírása részletesen minden esetre kitérve.**

A Magyar Sí Szövetség Alpési Bizottsága az alábbi válogatási elveket (tervezet) fektette le az alpesi sí versenyzők 2026. évi Téli Olimpiai Játékokon való részvételével kapcsolatban. A cél azoknak a versenyzőknek az indítása, akiktől a legjobb eredmény várható, az alábbi feltételek figyelembevételével.

Amennyiben az alábbi szabályok bármely pontja ellentétes a FIS illetve a NOB (IOC) kvalifikációs szabályaival, úgy a FIS (illetve IOC) szabályzat rendelkezése az irányadó. Csak olyan versenyző nevezhető az olimpiai játékokra (az előnevezés leadásakor is), aki 2010. január 1-ét megelőzően született, aktív FIS kóddal rendelkezik a QS C.1 pontja szerint

(<https://stillmed.olympics.com/media/Documents/Olympic-Games/Milano-Cortina-2026/qualification-system/Qualification-System-for-Freestyle-Skiing.pdf>). Továbbá megfelel az Olimpiai karta 41.

szabályának (pontjának) (versenyző nemzetisége) és 43. szabályának (pontjának) (Nemzetközi Doppingellenes Kódex és az Olimpiai Mozgalom Kódexe a Versenyek manipulálásának megakadályozásáról) a QS C.2 -ben rögzített feltételeknek. Bármely versenyző kizárható a kvalifikációból, amennyiben sérült vagy más súlyos okból a Szövetség (vagy más erre illetékes) ezen jogától jogerős határozattal megfosztja (pl. doppingvétség, fegyelmi szabályzat megsértése, egyéb szabályszegés, etikátlan magatartás stb.).

A szakág célja, hogy azon legjobb versenyzők kerüljenek kiküldetésre a 2026. évi olimpiai játékokra, akik a legjobb nemzetközi versenyeredményeket érték el az olimpiai kvalifikációs időszakban (2024. július 1. - 2026. január 18.), a legjobb egyéni eredményekkel rendelkeznek, akik a legtöbbet tették az olimpiai kvóták kiharcolásáért, és akiktől a legjobb hozzáállás és sportteljesítmény vagyis a legjobb eredmény várható az olimpián. Csak azon freestyle sí versenyző(k) kiküldetését támogatja a szövetség, aki(k)nek aktuális és megfelelő színvonalú pályán és versenyen kiharcolt FIS Freestyle SX olimpiai

kvóta allokációs világranglistán (FOQAL) szereplő pontjai a legjobbak, amely alapján az olimpián a legjobb eredmény elérése várható és teljesítik a MOB minimum követelményeket. Amennyiben nemenként és számonként több versenyző éri el kvalifikációs szintet, és Magyarország rendelkezik elég kvótával, úgy közülük a válogatás az alábbiak szerint történik:

A: A Szövetség a FIS/NOC/MOB által megadott határidőig jelzi a MOB felé, hogy szám szerint hány versenyzőt kíván indítani. Az akkreditációs listára több aspiránst is felvesz aki az olimpiai kvalifikáció C.3-as pontban szereplő kritériumoknak megfelel. A kvóta kiosztás sorrendje a FIS Freestyle SX olimpiai kvóta allokációs világranglistán szereplő sorrendben történik, tehát aki előrébb van a listán az kapja az első rendelkezésre álló kvótát. Amennyiben a legjobb helyen álló versenyzőhöz képest más versenyző(k) a legjobbhöz viszonyítva 10%-on belüli ponttal rendelkeznek a Freestyle SX olimpiai kvóta allokációs világranglistán akkor a B pontban rögzített kiválasztási szempontot kell figyelembe venni. Több kvóta esetén ugyan ezt az elvet kell követnie a kvóták kiosztásánál.

B: Amennyiben több versenyző is rendelkezik a kvalifikációs szinttel és az 'A' pontban leírtak alapján nem lehet egyértelműen kiválasztani, hogy ki induljon akkor az alábbi szempontokat kell figyelembe venni a sorrend betartásával:

- 1) azt a versenyzőt kell választani aki a kvalifikációs időszakban több világkupa pontot gyűjtött
- 2) pontegyenlőség esetén azt a versenyzőt kell választani aki a kvalifikációs időszakban több európa kupa pontot gyűjtött
- 3) ha még mindig pontegyenlőség állna fent, akkor azt a versenyzőt kell választani aki az olimpiát megelőző Freestyle SX felnőtt Világbajnokságon jobb helyen végzett.

## **8. Visszaosztott kvótára történő felkészülés előre, ilyen típusú kvóta esetén a minimum követelmények teljesülése, szövetségi döntés mechanizmus vagy indoklás leírása**

Mindazon nemzetek, akik túl lépik a nemzetenkénti maximum 30 fő és nemenként maximum 16 fő keretet freestyle szakágban, 2026. január 19-20.-a között kell nyilatkozniuk hely versenyszámonként mennyi helyre tartanak igényt. Itt lép életbe az F pont a fel nem használt kvóták újraosztására, amire várhatóan 2026.01.20.-ai nemzeti kvóta helyek megerősítést követően kerülhet sor. A fel nem használt kvóták újra osztása a 6-os pontban leírt D.1 olimpiai kvóta allokációs lista alapján előrébb lévő sportoló kapja. Ha újra osztott kvótát kapnánk, akkor figyelembe kell venni a MOB minimum követelményeket.

Székely Zoltán  
2025.03.05.