

I. AKTÍV ÉLETMÓD KONFERENCIA

2023.
ÁPRILIS 21.

8.00–9.00 Regisztráció

MEGNYITÓ, PLENÁRIS ELŐADÁSOK

9.00–9.10 Megnyitó

9.10–9.30 Prof. dr. Sterbenz Tamás: A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem szerepe az aktív, egészséges életre nevelésben

9.30–9.50 Révész Máriusz: A Monspart Sarolta aktív életmód stratégia bemutatása

9.50–10.10 Az új Népegészségügyi stratégia egészségfejlesztési, megőrzési koncepciója

10.10–10.30 Dr. Lacza Gyöngyvér: A Monspart Sarolta aktív életmód stratégia szakmai koncepciója

10.30–11.00 Kávészünet / Kiállítók, életmód-tanácsadás

A MONSPART SAROLTA AKTÍV ÉLETMÓD STRATÉGIA BEMUTATÁSA, HELYZETÉRTÉKELÉS ÉS LEHETŐSÉGEK

11.00–11.15 Veress Réka: Nemzetközi irányelvek, jó gyakorlatok az aktív életmód elősegítésére

11.15–11.30 Dr. Dóczi Tamás: Társadalomtudományi helyzetelemzés



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST



I. AKTÍV ÉLETMÓD KONFERENCIA

2023.
ÁPRILIS 21.

- 11.30–11.45 Dr. Szabó Ágnes: Gazdasági helyzetelemzés
- 11.45–11.50 Aktív szünet a teremben a rekreáció szakos hallgatók vezetésével
- 11.50–12.05 Dr. habil. Lacza Zsombor: A mozgás egészség legyen! Az élethossz-
szig tartó mozgás lehetősége, mint egészséget fenntartó tényező
- 12.05–12.20 Fonti Krisztina: A Hegyvidék Sport jó gyakorlata, a zöld recept be-
vezetésének tapasztalatai
- 12.20–12.35 Ebéd
Kiállítók, életmód-tanácsadás
A TF új sport- és életmód-szolgáltatásainak bemutatása
Mozgásprogramok

HAZAI BEAVATKOZÁSI LEHETŐSÉGEK, JÓ GYAKORLATOK

- 13.30–13.45 Dr. Molnár László: A magyar diáksport megújítása
- 13.45–14.00 Dr. Grózli Csaba: a Millió lépés az életért iskolai program első ta-
pasztalatai
- 14.00–14.15 Köteles Gábor: Sportklubok az egészségért
- 14.15–14.20 Aktív szünet a teremben a rekreáció szakos hallgatók vezetésével
- 14.20–14.35 Dr. Toldy Anna: A munkahelyek aktivizálásának lehetőségei az ak-
tív életmód elősegítésére



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST



I. AKTÍV ÉLETMÓD KONFERENCIA

2023.
ÁPRILIS 21.

14.35–14.50 Dr. Máthé Tünde: A szabadidősport-rendezvények szerepe az aktív életmódban

14.50–15.05 Orsós Éva: A szenior korosztály aktivizálása

15.05–15.30 Kávészünet

Kiállítók, életmód tanácsadás

A TF új sport- és életmód-szolgáltatásainak vezetett bemutatása

Mozgásprogramok

NEMZETKÖZI JÓ GYAKORLATOK

15.30–15.50 Kristian Marosi: Svédország aktív életmód stratégiája, a jó gyakorlatok megosztása

15.50–16.10 Vendégelőadó: Finnország aktív életmód stratégiája

16.10–16.30 Dr. habil. Bánhidi Miklós: Jó gyakorlatok a nagyvilágból, az USA-tól Ázsiáig

16.30–16.35 A konferencia zárása

16.35–18.00 Mozgásprogramok



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST


Aktív
Magyarország