



Edzői értekezlet
Sífutó Országos Bajnokság
2024.04.05 Balassagyarmat
Palóc Ring

Online: 2024.04.04



Napirendi pontok:

- **Jelenléti**
- **Zsűri tagok ismertetése**
- **Versenyprogram**
- **Helyszín és versenypálya**
- **Nevezések és rajtlista**
- **Időjárás**
- **Fenntarthatóság**



EGYESÜLEK:

Honvéd Zalka SE

Miskolci Honvéd

Honvéd Kossuth Lövészklub

Központi Sport és Ifjúsági Egyesület

Veszprémi Sí Egylet

Vasas SC Északi

Nord Sport

Panoráma Életvitel és Sportegyesület

Gyötri Klub

Körbelő



ZSÜRI TAGOK

CSÚR ATTILLA	VASAS
ZÁMBÓ VIKTÓRIA	VASAS
GÁL ÁGOTA	HONVÉD ZALKA
HAJDU PÉTER	IDŐMÉRŐ
SZŐCS EMŐKE	MSÍSZ (szervező)

RÖVID MEGBESZÉLÉS A RAJT ZÓNÁBAN 15 PERCEL MINDEN RAJT
ELŐTT, ÉS LEHETŐ LEGHAMARABB UTOLSÓ VERSENYZŐ CÉLBA
ÉRÉSE UÁN



Versenyprogram:

08:00-09:50	versenypálya szabad használat	minden korosztály részére
09:00-09:20	rajtszám kiosztás	minden korosztály részére
09:30-09:40	síroller kiosztás Master I, Felnőtt	Férfi és Női
10:00-10:40	Master I, Felnőtt 10 km F tömegrajt	OB Férfi, Női
10:40-10:50	síroller kiosztás Master II, Junior, Ifjúsági II	Férfi, Női
11:00-11:40	Master II, Junior, Ifjúsági II 8,4 km F tömegrajt	OB Férfi, Női
11:40-11:50	síroller kiosztás	Férfi, Női
12:00-12:40	Ifjúsági I 7,2 km F tömegrajt	OB Férfi, Női
13:00	Díjátadó	minden korosztály

Korcsoport	Születési év	Táv	Síroller
Master II.	-1972	8,4 km F <u> </u> (7x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ
Master I.	1973-1982	10 km F <u> </u> (8x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ
Felnőtt	1983-2003	10 km F <u> </u> (8x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ
Junior	2004-2005	8,4 km F <u> </u> (7x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ
Ifjúsági II.	2006-2007	8,4 km F <u> </u> (7x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ
Ifjúsági I.	2008-2009	7,2 km F <u> </u> (6x1,2 km)	Ski Go MSÍSZ



kizárólag sírollerrel használható, a versenyzők részére fentartott bemelegítőpálya

DÍJÁTADÓ

Síroller kosztás

Rajtszám kiosztás

Parkoló

Parkoló

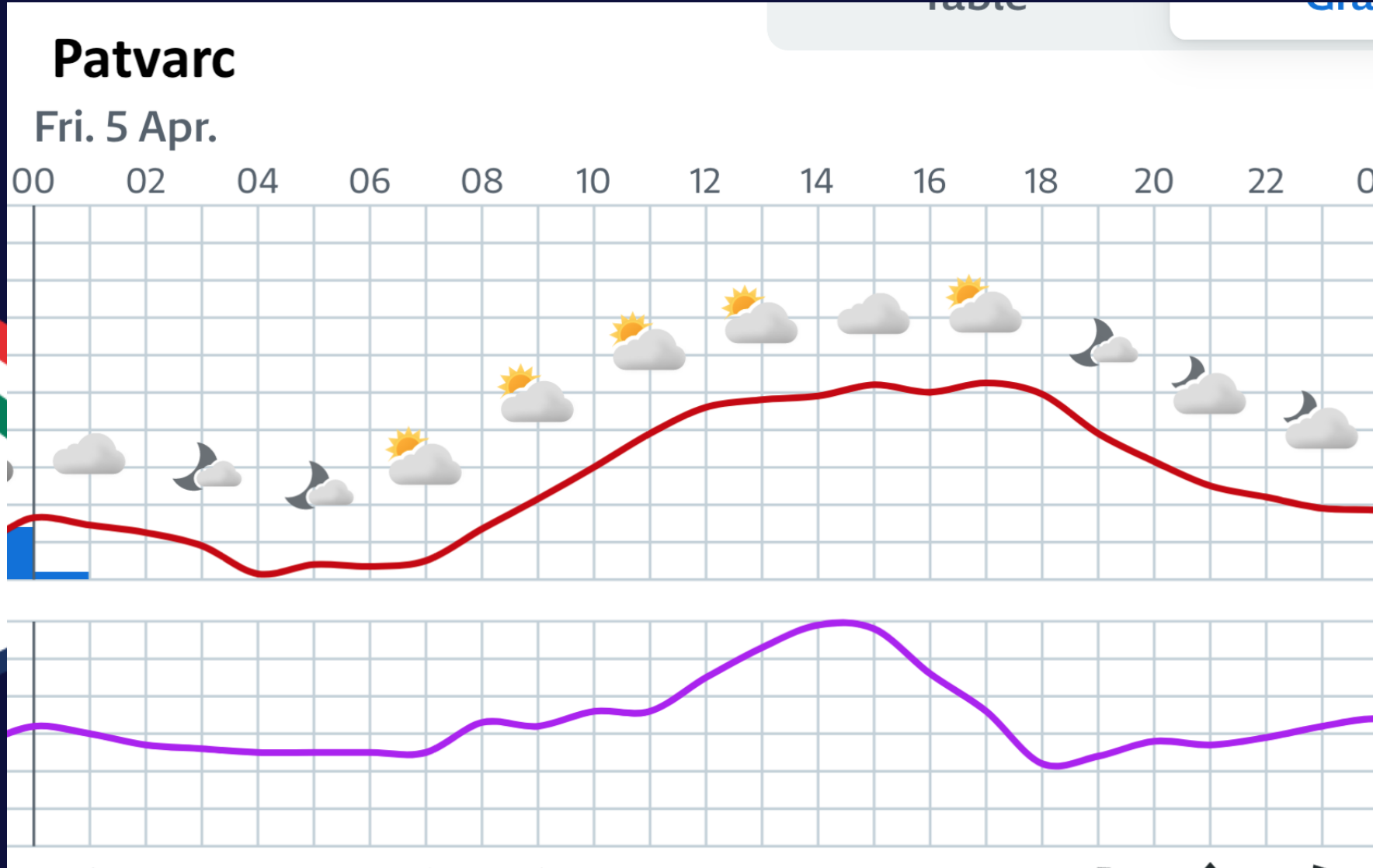


Rajtlista:

SIFUTÓ SZABAD STILUSÚ TÖMEGRAJTOS ORSZÁGOS BAJNOKSÁG						
Rendező: Magyar Sí Szövetség						
Helyszín: Palóc Ring, Balassagyarmat Időpont: 2024.04.05.						
RAJTLISTA						
Rsz.	Név	Szüi.	Egyesület	Rajtsor	Rajtidő	
Felnőtt Férfi - 10 km F (8x1,2 km)						
1	Reznicek Balázs	1987	Honvéd Kossuth Lövészklub	1. sor	10:00:00	
2	Konya Adám	1992	Veszprémi Sí Egylet	1. sor	10:00:00	
Felnőtt Nő - 10 km F (8x1,2 km)						
3	Pónya Sára	1999	Honvéd Zalka SE	2. sor	10:00:00	
Master I. Nő - 10 km F (8x1,2 km)						
4	Makhult-Zámbó Viktória	1977	Vasas SC Északi	2. sor	10:00:00	
Junior Férfi - 8,4 km F (7x1,2 km)						
5	Szölös Dániel	2005	Honvéd Zalka SE	1. sor	11:00:00	
6	Handzó Tamás	2005	Panoráma Életvitel és Sportegyesület	1. sor	11:00:00	
7	Kovács Hunor	2004	Honvéd Zalka SE	1. sor	11:00:00	
Junior Nő - 8,4 km F (7x1,2 km)						
8	Bozoki Laura	2006	Vasas SC Északi	4. sor	11:00:00	
Ifjúsági II. Férfi - 8,4 km F (7x1,2 km)						
9	Kunos László Sámuel	2007	Vasas SC Északi	2. sor	11:00:00	
10	Kis Benedek Márk	2006	Honvéd Zalka SE	2. sor	11:00:00	
11	Holló Martin	2007	Vasas SC Északi	2. sor	11:00:00	
Ifjúsági II. Nő - 8,4 km F (7x1,2 km)						
12	Bere Larissa Vanda	2006	Központi Sport és Ifjúsági Egyesület	4. sor	11:00:00	
13	Gaal Dóra	2007	Honvéd Zalka SE	4. sor	11:00:00	
14	Hegedüs Flóra	2006	Nord Sport 2011 Sífutó és Biatlon Sportegyesület	4. sor	11:00:00	
15	Kovács-Oroszlán Anna	2006	Vasas SC Északi	5. sor	11:00:00	
Ifjúsági I. Férfi - 7,2 km F (6x1,2 km)						
16	Ferbár Csongor	2008	Vasas SC Északi	1. sor	12:00:00	
17	Besze Dániel	2008	Honvéd Zalka SE	1. sor	12:00:00	
18	Nagy Vilmos	2009	Honvéd Zalka SE	1. sor	12:00:00	
19	Hortolányi Aron Árpád	2008	Honvéd Zalka SE	1. sor	12:00:00	
20	Szölös Kristóf	2008	Honvéd Zalka SE	2. sor	12:00:00	
21	Karakó Milán	2009	Vasas SC Északi	2. sor	12:00:00	
22	Csonka Kolos	2011	Vasas SC Északi	2. sor	12:00:00	
23	Harangozó Gergő	2009	Vasas SC Északi	2. sor	12:00:00	
24	Csulák Máté	2009	Honvéd Zalka SE	3. sor	12:00:00	
25	Maus Márton	2010	Vasas SC Északi	3. sor	12:00:00	
Ifjúsági I. Nő - 7,2 km F (6x1,2 km)						
26	Pótz Natasa	2010	Panoráma Életvitel és Sportegyesület	4. sor	12:00:00	
27	Benyovszky Lili	2008	Honvéd Zalka SE	4. sor	12:00:00	
28	Csikász Panni	2008	Vasas SC Északi	4. sor	12:00:00	
29	Besze Regina	2009	Honvéd Zalka SE	4. sor	12:00:00	



Időjárás 2024.04.05 Patvarc:





Fenntarthatóság/ Sustainability





Köszönöm a figyelmet

Sok sikert !