



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos

Dr. Toman József, VKESZ vezető főorvos

Dr. Kiss Marianna, OSH vezető főorvos

1113 Budapest, Karolina út 27.

Levelezési cím: 1507 Bp. Pf. 202.

Tel.: (1) 488-6160 E-mail: seszmo@osei.hu



Tájékoztatás

A COVID pandémia hazai 5. hullámának lezajlására és a 2022. március 7-től kezdődően megváltozott járványügyi szabályokra való tekintettel a **COVID betegség utáni sportba való visszatérést** illetően az alábbi változásokról tájékoztatjuk Önöket, mely az oltással rendelkező és nem rendelkező sportolókra is egyaránt érvényes:

A Covid-19 fertőzésen átesett sportolók sportorvosi engedélye 2022. március 7-től **nem kerül automatikusan** (a sportorvosi regiszterben ideiglenesen eltítva minősítéssel) visszavonásra, így a továbbiakban nincs soron kívüli bejelentési kötelezettség az OSEI felé.

Minden fertőző és egyéb megbetegedés esetén fontos a megfelelő helyzetértékelés és a felelős hozzáállás. A COVID pozitívitás tünetmentesség esetén is járhat súlyos következményekkel. Rendkívül fontos, hogy betegen ne menjünk edzeni, ne sportoljunk!

Covid-19 fertőzés, vagy annak megalapozott gyanúja esetén (szaglász, ízérzés vesztes, szoros kontakt igazolt Covid-19 fertőzöttel), **tünetmentes vagy enyhe tünetekkel** lezajló COVID betegség után **2 hét pihenőt** követően, **fokozatos terheléssel** javasoljuk a sportba való visszatérést.

Aki tünetekkel járó Covid-19 fertőzés után 2 hétnél hamarabb kíván visszatérni a sportoláshoz, azoknak egyaránt az oltott és oltatlan sportolók esetében **troponin szint mérés**, szükség esetén **komplex kardiológiai kivizsgálás javasolt**.

Az a **válogatott sportoló**, aki Covid-19 fertőzésen átesik, jelezze azt keretorvosának és 2 hét elteltével, a sportba való visszatérés előtt **troponin szint mérés és nyugalmi EKG vizsgálat** végzése szükséges számára. **Elhúzódó, súlyos panaszok, illetve szövődményes sportba való visszatérés** esetén a **troponin szint mérés mellett szívultrahang**, illetve szükség szerint **további kardiológiai és egyéb komplex kivizsgálás** is javasolt.

Kiemelt fontosságú, hogy a **troponin szint ellenőrzés előtt 2 nappal** nehéz fizikai terhelést ne végezzen a sportoló!

Felhívjuk a sportolók figyelmét, hogy továbbra is **rendkívül fontos a higiénés szabályok betartása!** A sportolóknak és a sportági szakszövetségeknek is adott a lehetőség, hogy saját biztonságuk érdekében az aktuális szabályozásnál szigorúbb ajánlásokat tartsanak érvényben.

Budapest, 2022. március 7.

Dr. Kiss Marianna
OSH vezető főorvos

Dr. Toman József
VKESZ vezető főorvos

Dr. Soós Ágnes
Főigazgató főorvos