IRONMAN EREDMÉNYEK		HELYSZÍN:	Bp. Honvéd Sporttelep	1. Elégtelen	3. Még lehet fejlődni
DÁTUM:	2019.06.14			2. Többet kell edzeni	4. Jó

Rajtszám	Név	NEM	Élet kor	Test tömeg	Aerob	Koordináció	Max. erő	Szubmaximális erő		Felsőtest erő	Felsőtest erő	Törzsizom erő	Anaerob	Összpontszám
					állóképesség	*sí specifikus*	*sí specifikus*						*sí specifikus*	
				(kg)	3000 M (perc:mp)	Hatszög ugrálás (mp)	Helyből távolugrás (cm)	Szubmaximális guggolás súly (kg)	Szubmaximális guggolás ism (#)	Fekvőtámasz (ism)	Húzodzkodás (ism)	"Brutal" felülés (ism)	90 mp átugrálás (ugrások)	pont
7	Körtvélyessy Kata	N	16		15:18	24,09	231			25	3	19	59	
	Pont													
9	Frei Fanni	N	16		18:31	20,44	194			40	0	7	43	
	Pont													
12	Polányi Lili	N	14		14:50	20,51	231			24	3	15	45	
	Pont													
14	Kiss Anna	N	14		14:02	22,39	212			24	5	19	65	
	Pont													
15	Gál Zsófia	N	13		14:56	20,42	197			25	2	12	65	
	Pont													
17	Szeghalmi Fanni	N	13		15:55	21,63	190			20	3	12	41	
	Pont													
18	Polányi Panni	N	13		17:57	22,43	217			14	0	14	43	
	Pont													
19	Körtvélyessy Dóra	N	12		-	-	196			9	0	9	31	
	Pont													
22	Shieszl Hanna	N	12		15:00	20,19	231			20	7	10	59	
	Pont													